

Tetap Jaga Kesehatan, Personel Satbrimob Polda Banten Laksanakan Olahraga Pagi Bersama

Ayu Amalia - [BANTEN.PERS.WEB.ID](https://www.pers.web.id)

Aug 2, 2024 - 19:19



Serang - Satuan Brimob Polda Banten Laksanakan program olahraga rutin yang dilaksanakan oleh seluruh personil yang stand by, Jumat. (Serang, 02/09/2024).

Olahraga kali ini dipimpin oleh perwira batalyon B Pelopor Satbrimob Polda Banten Ipda Roni Harmoko, S.E (Pasi Ops Batalyon B Pelopor Satbrimob Polda

Banten). Diikuti oleh Gabungan Personil dari Batalyon B Pelopor dan Personil Detasemen Gegana.

Olahraga pada hari ini yaitu dimulai dengan Lari Memutari Asrama para personil Satuan brimob Polda Banten dengan diiringi nyanyian yel yel Brimob oleh para personil untuk membuat lari jadi lebih bersemangat.

Selanjutnya, dilanjutkan dengan penguatan fisik seperti, Jumping jacks, Push Up, Sit up, dan materi materi lainnya agar kekuatan fisik para personil tetap terjaga.

"Kegiatan Olahraga yang rutin dilaksanakan pada hari jum'at ini merupakan program yang tetap di laksanakan oleh personil Satuan brimob Polda Banten, untuk menjaga kebugaran para personil guna menyongsong tugas tugas ke depan yang membutuhkan kondisi fisik yang kuat." Tutup Roni.